

広島大学マスタース主催市民フォーラム：  
学園都市・東広島の近未来を語ろう（第5回）

## シンポジウム 「人生 100 年時代の生き方・楽しみ方」

- ・ 日 時：2023 年 1 月 29 日（日）  
午後 1 時 30 分～3 時 30 分（開場：午後 1 時）
- ・ 会 場：東広島市市民文化センター アザレアホール  
（サンスクエア・3 階 西条西本町） **（参加無料）**

### \* 本シンポジウム開催の趣旨

「人生 100 年時代」が近づいています。100 歳以上の東広島市民はまだ 130 人ほどですが、今後その数が増え、やがて名実ともに人生 100 年時代が到来することでしょう。本シンポジウムでは、多くの市民が健康で長寿を楽しめる社会を築くための取組みや実践例を紹介し、豊かな長寿社会を実現する方策を考えます。

### 第 1 部 シンポジウム（午後 1 時 35 分～2 時 55 分）

- \* 「東広島市の健幸づくり(心技体)」  
前延 国治（東広島市副市長）
- \* 「高齢者の学び」  
山内 吉治（東広島市熟年大学長）
- \* 「豊栄町乃美地域の魅力発信活動に取り組む」  
為平 邦彦（豊栄町乃美地域センター長）
- \* 「私の生き方—目標を持って生きよう」  
牟田 泰三（広島大学マスタース会員）

### 第 2 部 総合討論（午後 3 時～3 時 25 分）

総合司会とまとめ 岡本 祐子（広島大学名誉教授・HICP 東広島心理臨床研究室代表）

主 催：広島大学マスタース 共催：広大マスタース友の会

後 援：東広島市・東広島市教育委員会

問合わせ先：広大マスタース 谷本 能文

電話 080-3871-8850 メール yt1112@hiroshima-u.ac.jp

注1 マスクを着用してご入場ください。距離を保つため隣席から必ず 2～3 席空けてご着席ください。

注2 コロナ蔓延の場合は、中止。12 月 25 日の広大マスタースホームページに、中止とするか予定通り開催とするか掲載します。ホームページは「広大マスタース」で検索ください。