

平成21年度広大マスタース市民講座報告  
第3回 「家族で挑戦！野っ原探検講座」  
「里やまで遊ぼう」

西村 清巳

日時：10月12日（体育の日）9時半~15時、場所：並滝寺藤原園、天候：快晴  
参加者：9家族28名、学生ボランティア4名、生涯学習課2名、マスタース  
会員3名 総勢37名

「第3回野っばら探検講座”里やまで遊ぼう”」は、10月12日(体育の日)快晴の並滝寺藤原園周辺の自然の中で楽しい1日をすごしました。安藤先生、中川先生、ボランティアの学生さん、藤原社長、佐々木さん有難うございました。

平素は、森を望遠することが多いのですが、自然の恩恵を五感で受け止めるために、1つ1つの植物に触れて挨拶することにしました。食べられる木の実(アキグミ・カマツカ・ガマズミ・タムシバ・スノキ・センブリ)は、食べたり、かじったりして味覚で確かめました。匂いのある木(クロモジ・コシアブラ・



並滝寺池



コシアブラはうまいよ。



ヌルデの虫こぶです。



ウリカエデの実です。



オナモミちょうだい！



みんなで野菜切り。



てんぷら揚げるよ。



昼ごはん出来たよ。



食器洗い。



池遊び。

タカノツメ・ドクダミ・ヘクソカズラ)は嗅覚で確かめました。薬草(ドクダミ・ゲンノショウコ・スギナ・アケビ・センブリ)は効能や歴史を確かめました。それぞれの植物名の由来を考えました。子どもたちからは、珍答、名答、奇想天外な名前の由来が出てきて楽しいやり取りをしました。

昼食は、ムカゴご飯・クリご飯・豚汁・根菜類(キクイモ・ヤーコン・サツマイモなど)のてんぷらと薬草茶をみんなで作って食べました。食後は並滝寺池周辺を散策して終了しました。