

## 第 4 回 広大マスタースウォーキング大会 ( 広大マスタース第 17 回例会 ) 報告

広島大学マスタース会員 渡部和彦

2014 年 11 月 15 日 ( 土 ) さわやかな快晴のもとで、広大マスタースウォーキング大会が開催された。東広島市内の「鏡山公園・周辺コースおよび鏡山登山 ( 標高 335 メートル )」の 2 コースが設定された。参加者は、マスタース会員 7 名、「広大マスタース友の会」会員 20 名および、ウォーキング応援部隊として「東広島健康づくりウォーキング友の会」会員 23 名で、総勢 50 名の会となった。



5 班編成とし、第 1 班 ( 7 名 ) は、「鏡山公園・周辺コース」として、公園内とボールプールを含むコースで約 3.5 キロの行程であった。豊かな紅葉を眺めながら、約 1 時間余りのウォーキングを楽しんだ。他の 4 班は、全員が鏡山登山を希望し、山頂までのコースに挑戦した。

午前 9 時集合の後、コースの説明および準備体操の後、ウォーキングを開始した。出発前には、公園内にある「大池」の水面から、霧が立ちこめ、霧の中から水鳥の群れが静かに現れ、悠然とそれぞれに波紋を描きながら泳ぐ様子は、訪れたカメラマンの撮影意欲を大いに掻き立てたようである。

登山グループは、頂上からの眺めと途中の紅葉を堪能したのちに、無事に下山した ( 皆さん大満足とのことでした )。両コースとも、約 1 時間余りのウォーキングであったが、事故もなく和やかな交流が出来た。今回は、広大マスタース会員と市民の皆様との組織的な交流の場が持てたことは、広大マスタースの活動目的の一つである「地域との連携」に通じる大きな成果であったと考えています。皆様のご協力に感謝申し上げます。