

第5回広島大学マスタースウォーキング大会 「西条酒蔵通りと安芸国分寺公園コース」 (広大マスタース第18回例会) 報告

広島大学マスタース会員 渡部和彦

日 時： 2015年10月31日(土)
参加者： 22名(広大マスタース、同友の会、健康づくりウォーキング友の会)
集合場所： 東広島市役所(北館1階 市民協働センター)
集合時間： 09時15分
解散時間： 12時30分

概 要：

秋晴れの下、恒例のウォーキング大会を開催できました。今回のコースは、東広島市役所をスタートゴールの約4キロのコースでした。ウォーキング + (プラス) の考えから、市役所の教室で、健康体操転(いきいき体操東広島)、転倒予防体操、スクワットトレーニングの方法などを全員で学習した後、出発しました。参加者22名を4グループに分け、今回も、「東広島健康づくりウォーキング友の会」の指導で、安全に注意しながら全コースを全員完歩することができました。



酒蔵通りでは、賀茂泉酒泉館（旧県立醸造研究支所）に立ち寄り、地下 140メートルから汲みあげられた、竜王山のおいしい水の試飲ができました。安芸国分寺では、仁王門から境内に入り、この春に完成した、広大な「安芸国分寺歴史公園」を歩きました。ほぼ中央に位置する「国師院建物」跡で、休憩を取り記念撮影を行いました。安芸国分寺に関しては、広島大学マスターズ主催の講演会で、学習したことであり、予備知識を基に、重要な史跡が東広島にあることの意義について意見交換をしました。

その後、JR西条駅裏の教善寺、御建神社、その隣に位置する松尾神社を見学しました。境内横の、「独創教育」で有名な、桧山校長の石碑を訪ねたのち、西条駅を北から南に渡り市役所に戻りました。互いに顔が見える位置に机を並べ、昼食をとりながら、ウォーキング談義と楽しい情報交換ができました。