

目 次

1. 広島大学マスターズ総会のご案内	2
2. 「令和4年度事業」の報告	
(1) 令和4年度の全ての事業・行事が終了しました（一覧表）	3
(2) 広大マスターズ主催市民フォーラム：「人生100年時代の生き方・楽しみ方」	4
(3) ちゅーピーカルチャーセンター講座に2講師派遣	5
(4) 令和4年度冬期日本語・日本文化特別研修に2講師を派遣	5
3. 「令和5年度事業」のご案内	
(1) 令和5年度も広島大学の「平和教育」に参加します	6
(2) 令和5年度も東広島市民講座が始まります	7
4. 「会員エッセイ」コーナー	
手前味噌づくり体験記	8



広大マスターズ総会のご案内

下記のように、定例総会および懇親会を開催します。

ご参集いただきますようお願い致します。（谷本 能文）

~~~~~  
2023年度（第18回） 定例総会および懇親会

2023年6月2日（金）

西条 HAKUWA ホテル （広島大学正面前）

東広島市西条下見 6-5-45 TEL:082-431-1111)

~~~~~

第1部 総会 15:30～16:30 （開場 15:00）

次第

代表幹事挨拶

2022年度事業活動報告

2022年度会計報告・会計監査報告

2023年度事業計画

2023年度予算

新入会員の紹介 など

第2部 懇親会（新入会員歓迎会を兼ねる） 17:00～18:30

会費 4,000円（暖かいお茶付き弁当のみ、アルコール無し）

コロナ禍4年目で新入会員等対面機会確保の観点から、また新型コロナウイルス感染症の分類第5類への引き下げの政府方針もあり、距離確保・マスク着用など感染対策をとった上で総会を正会員のみ参加による対面会場開催といたします（十全な安全配慮の観点から来賓の方の参加は有りません）。懇親会は、感染リスクの高いアルコール飲食無しで、飲食（お茶付き弁当）時以外マスク着用、距離確保した数個の丸テーブル、パーティションなど感染対策をして開催いたします。ご理解お願い申し上げます。

「令和4年度事業」の報告

(1) 令和4年度(2022年度)の全ての事業・行事が終了しました

各行事・事業の詳細，議事録，報告レポートなどは，
 広大マスターズHP「会員版」に記録してあります。ご参照ください。(相田 美砂子)

	時期	事業・行事	開催場所
HM 行事 (総会)	6月	第17回総会 (議事メール審議) 6月4日(土)~15日(水)	メール審議
HM 行事 (講演会)	9月	第16回マスターズ講演会「脱炭素社会の実現を目指す自動車のゆくえ」(講師:藤井博信) 9月17日(土)	オンライン
HM 行事 (例会)	11月	第11回マスターズ・ウォーキング大会(第27回例会)「広大キャンパス・下見地区コース」 11月19日(土)	下見地区
HM 行事 (講演会)	2023/ 1月	マスターズ主催市民フォーラム:学園都市・東広島市の近未来を語ろう(第5回)シンポジウム「人生 100年時代の生き方・楽しみ方」2023年1月29日(日)	東広島市市民 文化センター
広島大学 (教養教育)	第2 ターム	平和と人間A-環境と生物の未来へ (講義担当)山尾正博, 加藤範久, 松田正典, 安藤忠男, 安藤忠男, 青木孝夫, 岩田賢司, 岡本祐 子, 平田敏文, 相田美砂子, 鈴木寛一, 池田秀雄, 上 真一, 松田治男	広島大学
		平和と人間B-人間と文化の未来へ (講義担当)池田秀雄, 川崎信文, 加藤範久, 相田美砂子, 平田敏文, 松田正典, 難波平人, 岩田 賢司, 松田治男, 原野 昇, 上 真一, 渡部和彦, 青木孝夫, 山尾正博	
広島大学 (留学生教育)	夏期・ 冬期	広島大学「留学生のための短期研修講座」 「日本の絵画-鳥獣戯画の世界」(講師:金田 晋);「日本の伝統スポーツと礼-武術から武 道へ- (日本のスポーツ科学紹介)」(講師:渡部和彦)	広島大学
東広島市 (市民講座)	通年	「東広島を楽しくスケッチしよう(福富町編)」(難波平人)4月5日(火), 12日(火), 19日 (火), 26日(火);作品展:東広島市立美術館 2Fアートギャラリー(7月12日~18日)	竹仁
		市民講座「楽しいドイツ語入門:前期」(吉田光演) 7月9日(土), 16日(土), 23日(土), 30日(土)	東広島 芸術文化ホー ル研修室
		市民講座「小学生のための実践的な将棋講座」(講師:早瀬光司) 8月3日(水), 4日(木), 10日(水), 11日(木)	
		市民講座「楽しいドイツ語入門:後期」(講師:吉田光演) 11月12日(土), 19日(土), 26日 (土), 12月3日(土)	
		市民講座「市民に身近な法律問題」(講師:鳥谷部 茂) 2023年2月4日(土), 11日(土), 18日(土), 25日(土)	
東広島市 (出前講座) (通年)	通年	「食べ物と健康:健康寿命を延ばす食べ物」(室岡 義勝)5月19日(木)	堂条集会所
		「食べ物と健康:健康寿命を延ばす食べ物」(室岡 義勝)9月15日(木)	高屋西
		「食べ物と健康:麴と味噌」(室岡 義勝)2023年1月26日(木)	上戸野
		「小学生のためのおもしろ理科実験」(谷本能文・樋高義昭)8月1日(月)木谷地域センター; 10月7日(金) Ai Kids Club ショージ寺家駅前店;1月29日(日)川上住民自治協議会	東広島市内
広島リカレン ト学院講座 (第3期)	通年	専門講座:英会話(三浦省五), 健康ウォーク(渡部和彦)	広島市内
		教養講座:安藤忠男(SDGsが拓く人類の未来), 小方 厚(音楽と物理学), 難波 平人(平和と美 術), 青木 孝夫(21世紀に届ける日本の美意識と芸術), 室岡 義勝(貴方も食べています:遺伝 子組換え食品(安全?必要?)), 保坂 幸男(お米の話(精米・選別・健康)), 谷本 能文(ひ かりと私たち), 沖村 雄二(日本の庭園文化-全国の庭石・名石-), 鳥谷部 茂(災害弱者への 支援-東日本大震災から南海トラフ巨大地震等への教訓), 今岡 光範(数学による多様な図形認 識 パート3:曲線に関して), 白浜 博幸(界面化学とバイオマテリアル(生体内医療材料開発にお ける界面化学の利活用)), 早瀬 光司(哲学するって, ということ(茶室の掛け軸を読み解 く)), 加藤 範久(フレイル(虚弱)と食生活), 川崎 信文(改めて自治体議会の任務を考え る(2023年統一地方選挙を前に)), 伊藤 詔子(オバマのヒロシマ・スピーチと千羽鶴のナラテ ィヴ(HM 枠)), 相田 美砂子(ジェンダーギャップ指数とは), 高田 忠彦(産学連携の話), 原野 昇(フランス語の起こり), 渡部 和彦(第15次南極観測越冬隊:自然・生活・研究), 牟 田 泰三(文字はどのようにして生まれたのであろう)	
ちゅーピーカ ルチャーセン ター	通年	「水彩・油絵」(難波 平人), 「世界の近代美術を楽しく学ぶ」(金田 晋)	東広島市内

(2) 広大マスターズ主催市民フォーラム：「人生 100 年時代の生き方・楽しみ方」

広大マスターズ幹事 谷本 能文

多くの市民が健康で長寿を楽しめる社会を築くための取組みや実践例を紹介し、豊かな長寿社会を実現する方策を考えるため、シンポジウム「人生 100 年時代の生き方・楽しみ方」を開催した。

日 時：令和 5（2023）年 1 月 29 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会 場：市民文化センター アザレアホール （参加無料）

第 1 部 シンポジウム （午後 1 時 35 分～2 時 55 分）

- ・「東広島市健幸づくり（心技体）」前延 国治（東広島市副市長）
- ・「高齢者の学び」山内 吉治（東広島市熟年大学長）
- ・「古里の活性化に命をかけて」為平 邦彦（豊栄町乃美地域センター長）
- ・「私の生き方ー目標を持って生きよう」牟田 泰三（広大マスターズ会員）

第 2 部 総合討論 （午後 3 時～3 時 25 分）

総合司会とまとめ 池田秀雄（広大マスターズ会員）

主 催：広大マスターズ 共催：広大マスターズ友の会

後 援：東広島市・東広島市教育委員会

前延国治氏は東広島市としての取組みの全体像と健康に関する取組みー東広島市の健康寿命・東広島市の健幸づくりの課題などーについて、山内吉治氏は人生が終わるまで「学び続けることの大切さ」や熟年大学での高齢者の学習状況などについて、為平邦彦氏は同氏の豊栄町乃美地域の魅力発信活動ー「乃美大方の遺産～毛利元就・庶子の系譜～」を文献調査・整理、板鍋山登山マラソンを企画・運営などーについて、牟田泰三氏は健康寿命を楽しむために目標をもって前向きに生きているという同氏の体験を、それぞれ話された。皆さんの話をまとめると、健康に注意して「具体的な目標をもって前向きに生きる」のが、人生 100 年時代の楽しい生き方かなと思った。

参加者は約 50 名であった。



(3) ちゅーピーカルチャーセンター講座に2講師派遣

広大マスターズ幹事 金田 晋

令和4(2022)年度後期も2講師派遣。両教室とも10年の歴史があり、創設以来続いています。少しずつの変化はあります。教室の場所が西条中央地区から寺家地区に変わり(4年前)、来年度からは物価高騰のあおりを受けて、僅かではありますが受講生の負担が増えることになりました。

難波平人会員「水彩・油絵」(毎月第1金曜日)

金田晋会員「世界の近代美術を楽しく学ぶ」(毎月第2・第4金曜日)。

難波教室は受講者12名(2月末現在)、前期と変わりません。堅調です。金田教室は登録者12名(2月末現在)。寒波のあおりを受けて、広島市内から参加の3名は1-3月休学しました。4月から全員参加を期待しています。同教室では東広島市はじめて観られるヨーロッパ近代名画の特別展「近代西洋美術の巨匠たち」(市立美術館)があり、受講生は団体鑑賞し、鑑賞後別室で松田弘館長から特別解説を受けました。

(4) 令和4年度冬期日本語・日本文化特別研修に2講師を派遣

広大マスターズ幹事 金田 晋

コロナ禍は過ぎ去ろうとしています。令和4(2022)年度冬期特別研修も受講生の入国許可が緩和され、3クラス中非漢字圏クラスと台湾クラスは広島大学にて対面で受講することができました。一方、中国クラスはまだ入国制限があり、オンラインでの受講でした。

対面での受講生は夏期より増えました。非漢字圏:10名(夏期5名)、内訳はインドネシア7名、リトアニア3名でした。台湾:36名(同8名)、中国:137名(同169名)。

広大マスターズから下記2名の講師が講義を担当しました。例年通りです。

金田 晋:「日本の絵画-鳥獣戯画の世界」。2部構成とし、第1部は広島城と原爆ドーム(旧広島県物産陳列館)中心に厳島神社を加えて広島案内。第2部は日本の漫画、アニメの元祖国宝絵巻物を概観したあと、「鳥獣戯画絵巻」甲巻を最初から最後まで通覧しました。

渡部 和彦:「日本の伝統スポーツと礼-武術から武道へ-(日本のスポーツ科学紹介)」。広大剣道部学生の協力で、有効打突部位、日本剣道型の演技、華道、茶道等との共通点等を紹介。最後に、全受講生と共に、「メン」打ち動作と「メーン」発声で終了しました。

「令和5年度事業」のご案内

(1) 令和5年度も広島大学の「平和教育」に参加します

広大マスターズ幹事 池田 秀雄

広島大学では、2011年度から平和科目（選択必修、2単位）を開設しており、広大マスターズはこの平和科目群に、2023年度も「平和と人間 A」、「平和と人間 B」の2科目を提供します。

これらの2科目は昨年と同様いずれも第2ターム（6月9日～8月4日）の月曜日に開講されます。「平和と人間 A」が1・2および3・4時限、「平和と人間 B」が5・6および7・8時限の開講となります。昨年度までコロナ禍の中での授業はオンライン実施でしたが。2023年度からは原則対面実施する予定です。

平和と人間 A ー環境と生物の未来へ（主担当：山尾正博）

- 第1回 ガイダンス 授業の狙いと講師の紹介（山尾政博・元生物圏科学研究科）
- 第2回 貧困と栄養（加藤範久・元生物圏科学研究科）
- 第3回 広島投下の原子爆弾の構造・威力・被害と放射線障害（松田正典・元総合科学部）
- 第4回 人類が直面している諸課題（安藤忠男・元生物圏科学研究科）
- 第5回 未来社会の作り方（安藤忠男・元生物圏科学研究科）
- 第6回 哲学や美学の観点から見た典型的な平和について（青木孝夫・元総合科学研究科）
- 第7回 平和と国際政治（岩田賢司・元国際協力研究科）
- 第8回 心理学から見た平和（岡本祐子・元教育学研究科）
- 第9回 平和と科学技術ー豊かな生活を求めて（平田敏文・元理学研究科）
- 第10回 男女共同参画社会への道（相田美砂子・元理学研究科）
- 第11回 環境と再生可能エネルギー（鈴木寛一・元生物圏科学研究科）
- 第12回 持続可能な生産と消費のためのフードシステムの変革（山尾正博・元生物圏科学研究科）
- 第13回 絶海の孤島で起こった環境破壊と社会崩壊：モアイ像は何を見たか？
（上 真一・元生物圏科学研究科）
- 第14回 貧困・感染症・国際協力（松田治男・元生物圏科学研究科）
- 第15回 国際協力の過去と未来（池田秀雄・元国際協力研究科）

平和と人間 B ー人間と文化の未来へ（主担当：池田秀雄）

- 第1回 ガイダンス 授業の狙いと講師の紹介（池田秀雄・元国際協力研究科）
- 第2回 哲学や美学の観点から見た典型的な平和について（青木孝夫・元総合科学研究科）
- 第3回 持続可能な生産と消費のためのフードシステムの変革（山尾正博・元生物圏科学研究科）
- 第4回 男女共同参画社会への道（相田美砂子・元理学研究科）
- 第5回 平和と科学技術ー豊かな生活を求めて（平田敏文・元理学研究科）
- 第6回 広島投下の原子爆弾の構造・威力・被害と放射線障害（松田正典・元総合科学部）
- 第7回 平和と美術（難波平人・元教育学研究科）
- 第8回 平和と国際政治（岩田賢司・元国際協力研究科）
- 第9回 貧困・感染症・国際協力（松田治男・元生物圏科学研究科）
- 第10回 戦争と記憶-比治山に眠るフランス兵士（原野 昇・元文学研究科）
- 第11回 絶海の孤島で起こった環境破壊と社会崩壊：モアイ像は何を見たか？
（上 真一・元生物圏科学研究科）
- 第12回 平和とスポーツの祭典とオリンピック（渡部和彦・元教育学研究科）
- 第13回 国民国家とその争点：フランスを事例として（川崎信文・元社会科学研究科（法学部））
- 第14回 貧困と栄養（加藤範久・元生物圏科学研究科）
- 第15回 国際協力の過去と未来（池田秀雄・元国際協力研究科）

(2) 令和5年度も東広島市民講座が始まります

広大マスターズ幹事 三浦 省五

主催：東広島市教育委員会、共催：広島大学マスターズ

会場、申込締切日などの詳細は、東広島市教育文化振興事業団との会議で決定します。

定員に関してもコロナ禍の状況等の変化により変更することがあり得ます。会場など未定の部分を含んでいます。決定次第、ホームページに掲載します。

〔1〕「東広島を楽しくスケッチしよう（豊栄町編）」（講師：難波平人）

概要：スケッチの際の構図の決め方、着彩の要領、空間や明暗表現などを研究しながら、風情のある豊栄町の2ヶ所を楽しくスケッチします。雨天の時は研修室で、各自の持参した写真を参考にして描きます。各自が道具を持参のこと。

開講時期：5月2日（火）・9日（火）・16日（火）・23日（火）いずれも 13：30～15：00

スケッチ場所：東広島市乃美地域センター周辺

集合場所：東広島市豊栄町乃美 3163 番地 東広島市乃美地域センター

募集人数：30名（抽選）

画材：スケッチブック6号以上、鉛筆4B程度、水彩道具一式（アクリル、油絵の具も可）等を持参。

〔2〕「自然環境中で分解可能なバイオプラスチックの開発」（講師：白浜博幸）

概要：従来の石油由来プラスチックは海洋汚染等の環境上重大な問題を引き起こしている。本講演では、環境中で分解可能なバイオプラスチックの基礎から応用まで分かりやすく解説したい。

定員：40名

開講時期：6月17日（土）・24日（土）・7月1日（土）・8日（土）いずれも 10：30～12：00

会場：市民文化センター・研修室2

〔3〕「小学生のための実践的な将棋講座」（講師：早瀬光司（日本将棋連盟：五段）

概要：将棋の対局の仕方について講師より説明の後、各受講生の棋力に応じた「駒落ち」を設定して、講師が各受講生と将棋の多面指しを行う。

趣旨：将棋を通して、受講生が「深く考える」、「自分で考える」習慣を身につける。

対象者：すべての回に参加でき、将棋の実戦経験が5～6回以上ある小学生

定員：10名以内（多数の場合は抽選による）

開講時期：8月3日（木）・4日（金）・10日（木）・11日（金）いずれも 13：30～15：00

会場：市民文化センター・研修室2

〔4〕「生体内医用材料（バイオマテリアル）開発における界面化学の利活用」（講師：白浜博幸）

概要：界面化学の基礎、高分子（微粒子）の表面特性、高分子の表面特性と血漿タンパク質の吸着性、血漿タンパク質吸着現象とそのバイオマテリアル分野への応用など。生体内に人工材料を挿入すると、程度の差こそあれ拒絶反応等の異物反応が起こる。本講演では、バイオマテリアルの開発において界面化学が如何に利活用できるかを分かりやすく解説したい。

定員：40名

開講時期：11月11日（土）・18（土）・25（土）・12月2日（土）いずれも 10：30～12：00

会場：市民文化センター・研修室2

〔5〕「市民に身近な法律問題」（講師：鳥谷部 茂）

概要：市民に身近な法律問題をわかりやすく解説します。今回のテーマは、

①災害弱者への支援

②同時死亡の推定

③法人制度改定

④悪質不動産取引（原野商法、地面師詐欺）の予定です。

定員：40名

開講時期：2024年（令和6年）2月3日（土）・10日（土）・17日（土）・24日（土）

いずれも 13：30～15：00

会場：市民文化センター・研修室2

手前味噌づくり体験記

広大マスターズ会員 室岡 義勝

毎年手作り味噌を造っている福富町の『味噌づくり同好会』から、味噌を中心とした発酵食品の話をしてほしいと出前講座を頼まれた。せっかくだから、味噌造りにも参加しませんかと誘われた。味噌の造り方の理屈や健康への科学的効能などは講義しているが、自分で造ったことがないので良い機会だからと参加させていただいた。かつて信州のマルコメ味噌社や広島のみすや味噌社の工場見学はしたことがあるが、ステンレスの容器と原料輸送パイプを外から見るばかりで味噌造りの役に立ちそうに無かった。

味噌造り工房は、福富町では上戸野地域センターにある。毎年20組もの申し込みが有り、順番待ちだそうだ。今回の参加者は12名。各自味噌20kg造るのが目標。

●前日

1月25日午前中 味噌10kgにつき米3.3kgを各自自宅で洗い、浸漬する。米は3回水を替える程度で洗いすぎないように。各自自前の稲田で取れたおいしい米を持参した。僕は安芸コシヒカリ3.3kgをいただいた。

●一日目

午前8時半 世話人が蒸し釜に点火。

午前9時 自宅を出る前に水切りをした米をざるに入れて持参。全員の洗米約70kgを2回に分けて大釜で蒸す。蒸し袋3枚に35kgを分けて釜の中に重ねていく。蒸し時間約1時間。蒸気の出具合で経験者が判断。

◎この待ち時間の間に、発酵食品、特に味噌に関連する微生物と味噌の健康への効能について講義

した。昔から、「味噌を食べて医者いらず」と言われてきた味噌は、健康保存食品として造られてきた。味噌の健康成分は、麴と大豆からきている（表参照）。

さて、味噌造りの3~4日前から納豆を食べないように注意があった。納豆菌は枯草菌の仲間、生き延びるために芽胞(孢子)を形成する。この芽胞は、堅い殻に囲まれ100℃で30分煮沸しても死なない。この芽胞が出芽して味噌の熟成中に繁殖すると、味噌を腐らせてしまうため、納豆が忌避されてきたわけ。枯草菌は、枯れ草や稲わらにも生息しているので、稲わらに蒸かした大豆を包むと『わら納豆』ができる。

味噌を食べれば医者いらず

有効成分	原材料	味噌の効能
ペプチド	大豆	コレステロールの低下、脳卒中や高血圧の防止など
ビタミンE	大豆	老化防止など
サポニン	大豆	血中コレステロール等の低下、老化防止
トリプシンヒビター	大豆	抗がん作用、糖尿病の防止
イソフラボン	大豆	乳がん予防など
レシチン	大豆	コレステロールの低下、動脈硬化の予防、認知症防
コリン	大豆	脂肪肝や老化防止
褐色色素(メラノイジン)	大豆	老化防止など
食物繊維	大豆	コレステロールの低下、大腸がんの予防
ビタミンB ₂	麹菌	体内の酸化還元を促進
ビタミンB ₁₂	麹菌	造血作用、神経疲労防止
酵素	麹菌、酵母、細菌	消化を助ける
プロスタグランジンE	大豆リノール酸	高血圧の防止 塩分は控えめに

味噌造りに関与する微生物：

・糀菌(糀は米こうじ, 麴は元来麦こうじ) 酒造りに使用するのと同じ黄コウジカビを使用。中温多湿を好み, 胞子を造る。この胞子を種糀として蒸し米に振りかけて繁殖させる。コウジカビはデンプン分解酵素やタンパク質分解酵素, 脂質分解酵素を大量に分泌し, 米デンプンや大豆脂質, タンパク質を分解して糖や脂肪酸およびアミノ酸にする。日本の黄コウジカビは, カビ毒, 特に発がん性物質のアフラトキシンを作らない安全なカビであることが, 遺伝子解析で証明された。

・乳酸菌 野菜などの植物に生息する。味噌発酵中には塩分を好む好塩性乳酸菌が優勢となる。

・酵母菌 酒酵母。味噌発酵中では塩分を好む好塩性酵母菌が優勢となる。

工場では, 酵母菌や乳酸菌を外から入れる(接種する)が, 手作り味噌では両者を接種しないで, 容器や原料に着いている自然菌にまかせている。

午前 10 時半 一回目分の蒸し米を布の上に広げ, 冷ました後, 種麴(市販家庭用種麴)を振りかけ, 蒸し米ごと手で良くもむ。温かくて気持ちよい。その内, 手が疲れて



くる。室蓋に分けて入れ, 麴室に重ねる(写真①)。35℃, 高湿度で一晩糀造り(生掬)をする。午後, 二回目分を同じ操作で生掬する。

●二日目

午前 9 時 一番手入れ。一箱分を 2 箱に分け, 上下の室蓋の位置を入れ替える。

午後 3 時 二番手入れ。箱毎の糀を良くもみ, 3 本の溝を付け(写真②), 上下の箱を入れ替える。25 度℃高湿度で一晩生掬する。

●三日目

午前 7 時半 大豆を煮る。表面に浮いてくる泡は除かない(写真③)。ざるに小分けして外の寒さで冷やす。この日は日本列島大寒波。福富も雪が積もっていた。糀は甘味が薄く, 培養が少し足りない気がした。

味噌の仕込み：

味噌 10 kg 造る場合, 糀 1.8 kg, 塩 0.6 g, 豆 3 kg を計り, ボールに入れ, 用水(豆の煮汁)100ml を入れてよく混ぜ, ミキサーでトコロテンのように押しだし, 団子に丸めて(写真④), ビニール袋を敷いた桶



に空気を抜きながら詰めていく(写真⑤)。空気を入れないようにぴっちりつめることで, カビや雑菌の繁殖を抑えるのがコツ。最後にビニール袋をしっかりと閉じ, 重しを乗せて冷所で保存。これは, 塩分濃度約 11% の米赤味噌となる。僕は, 高血圧なので塩分 8% の減塩味噌に挑戦した。秋までの発酵と熟成中にカビが生えないことを祈る。誰の造った味噌が一番おいしいか? それは, 手前の味噌が一番おいしいに決まっている。



【広島大学マスターズ事務局】

(郵便物宛先) 〒739-8601 東広島市西条栄町 8-29

東広島市市民協働センター内 メールボックス No.5「広大マスターズ」

Eメール：masters@hiroshima-u.ac.jp

URL：(会員版) <https://masters.hiroshima-u.ac.jp>

(かわら版) <https://hirodaimasters.web.fc2.com/index.html>