

# 広島大学マスタース会員紹介



2023.4.1 更新

氏 名 渡 部 和 彦 (わたなべ かずひこ)

退職年 平成20(2008)年

職歴等

広島大学での最終所属部局 教育学研究科

現職

専攻分野 健康スポーツ教育学

専門にかかわらない特技、趣味等

職歴等主な活動歴 中・高齢者の健康づくり教室・スポーツ競技選手への指導・国際交流支援活動

地域での活動歴 東広島市「生きがい健康体育大学」支援 [東広島健康づくりウォーキング友の会](#)

著書 「スポーツサイエンス入門(分担執筆)」田口貞善、矢部京之助、伊坂忠夫編(丸善、2010)、「バイオメカニクス～身体運動の科学的基礎(分担執筆)」金子公宥、福永哲夫編(杏林書院、2004)、「姿勢と歩行の発達」マージョリ・H. ウーラコット/アン・シャムウェー・クック著、矢部京之助監訳(大修館書店、1993)、「選手とコーチのためのスポーツ生理学」エドワード・L・フォックス著/渡部和彦訳(大修館書店、1982)



マスタースでの活動

マスタース幹事(2010～2012、代表2012～20、～)

2010年TSS文化大学講師

(学問の散歩道「熟年世代の健康づくり実践法ーウォーキングと姿勢の科学ー」として読みものにまとめた)

2010年生涯学習フェスティバルで「健康ウォーキング」

2011年広島大学教養教育「平和と人間B」

ー平和とスポーツー祭典とオリンピックー

2011年TSS文化大学講師

(学問の散歩道「中高齢期の健康運動実践法：ウォーキングと転倒防止」として読みものにまとめた)

2012年市民講座 (健やかで美しく歳を重ねたい)

2012年出前講座 (渡部博士の健康・スポーツセミナー：『実践ウォーキング入門』)

2012年TSS文化大学講師

(学問の散歩道「ウォーキング・プラス：楽しく続けたい身体づくり」として読みものにまとめた)

2012～23年広島大学「留学生のための短期研修講座」講師 (日本文化論ー日本のスポーツサイエンスー；日本の伝統スポーツと礼ー武術から武道へ(日本のスポーツ科学紹介))

2013年TSS文化大学講師 (姿勢と歩行(ウォーキング)の健康運動実践法)

2013～23年広島大学教養教育「平和と人間B」

ー平和とスポーツ祭典とオリンピックー

2014年出前講座 (渡辺博士の健康・スポーツセミナー)

2014年夏期広島大学日本語日本文化特別研修講師

2015年ちゅーピー東広島大学講師 (健康づくりとウォーキングー理論と実際ー)

2017年コラム欄「学びの窓」(身体に優しい健康体操のすすめ、オリンピックと子どもたち)

2018年ちゅーピー東広島大学講師 (バランス保持・転倒回避の運動学)

2019年ラジオ講座「学びの時間」(中・高齢者にベストな運動ースポーツ・運動生理学の活用ー)

2019年市民フォーラム基調講演 (東広島市の景観と文化遺産を考えよう：西条酒蔵通りから～研修旅行報告「八女市、有田町から学ぶ」～)

2019年出前講座 (いきいき体操東広島と転倒予防)

2019～21年広島リカレント学院講師 専門講座(第一期)「健康ウォーク」

2019年出前講座 (いきいき体操東広島と転倒予防)

2020年出前講座 (「いきいき体操東広島と転倒予防」教室)

2021～22年広島リカレント学院講師 専門講座(第二期)「中・高齢者の生活体力(健康体操あり)」

2021～22年広島リカレント学院講師 教養講座(第二期)「オリンピックと科学の進歩」

2022年学園都市・東広島の近未来を語ろう(第4回) シンポジウム：学生・留学生が地域で学んだ市の魅力と課題ー産業、文化・教育、過疎・過密ー (基調講演など)

2021～22年広島リカレント学院講師 教養講座（第二期） 「平和都市広島・長崎とオリンピックカー訪ね歩き体感したい平和一」

2022年広島リカレント学院講師 専門講座（第三期） 「健康ウォーク」

2022年広島リカレント学院講師 教養講座（第三期） 「第15次南極観測越冬隊：自然・生活・研究）」



見聞録/随想

[一般社団法人「健康づくりEネット東広島」について](#)（広島大学マスタース通信第40号）

