

第3回広大マスターズ友の会主催講座 「学びと実践」 開催のお知らせ

残暑も日ごとにやわらぎ秋晴の候を迎え、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より広大マスターズ友の会の活動にご協力を頂きありがとうございます。この度は下記の日程で学びと実践講座を開催する運びとなりましたので、お忙しい折柄とは存じますがお誘い合わせてご参加下さいます様に、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

第一部 講演会 『スポーツと健康 : 身体・こころ・コミュニティー』

日時 2019年10月6日(日) 13:30~14:30 (受付13:15~)

質疑応答 14:30~14:45

場所 Tera賀茂塾 卓球場2F 西条町寺家 4846-1 (TEL 082-431-4239)

講師 渡部和彦(わたなべかずひこ)先生

【広島大学名誉教授 IOC生体力学専門委員(元)

アジアコーチング科学会理事・名誉会長】

東大大学院教育学研究科(博士課程)で運動生理学・生体力学を学び、広大で長年教鞭を執る。現在「スポーツ健康科学研究所」代表として東広島市を中心に地域健康づくりのリーダーの育成活動を行っている。(広大マスターズ代表幹事・医学博士)

参加費 無料

第二部 実践 『3歳から80歳を超えても楽しめる卓球をしてみませんか』

時間 15:00~16:30 質問コーナー 16:30~16:45

講師 茂谷幸弘(もたに ゆきひろ)先生

【広島県卓球協会常任理事 東広島市卓球協会副会長(公財)

日本スポーツ協会公認コーチ】

広島大学体育会卓球部OB 指導者として全国大会で活躍するトップ選手を育成し、平成28、29年度国体広島県成年男子の監督を務める。東広島市で卓球場Tera賀茂塾を運営し幼児から高齢者までの指導を行っている。

参加費 施設使用料(現地徴収)400円

友の会会員200円(友の会より200円補助)

持ち物 タオル 飲み物 卓球ラケット(無い方は無料で借りられます)

体育館靴又は靴底を綺麗に拭いた運動靴スニーカー

道路案内

国道486号線沿い(旧2号線)西条町寺家 丸亀製麺の向かい側

オカダデンタルクリニック 2階(駐車場奥 左側入り口)

駐車場は約30台駐車が出来ますが出来るだけ乗り合わせておいで下さい。

申し込みの締め切りは **9月28日(土)** ですのでどうぞ宜しくお願い致します。

HM友の会主催 「学びと実践」 講座

参加申込み書

第1部 「学び・スポーツと健康」 講演会（無料）（）

第2部 「実践・卓球講座」 400円 会員200円（）

上記の講座に申し込みます

住所・氏名

住所・氏名

（）欄に○印を入れ9月28日までに届くようにお願いします。

担当：古城雅子