

広大マスターズ会員各位

広大マスターズ主催ウォーキング大会開催のご案内

ウォーキング大会担当幹事の渡部です。早速ですが、広大マスターズ主催ウォーキング大会を、下記の要領で開催いたします。会員の皆様で参加ご希望の方のご参加をお願い致します。

開催日時・場所は 2025 年 3 月 23 日（日）、憩いの森公園（龍王山：寺家）です。今回は、「健康づくりウォーキング友の会（月例会）」の協力により実施します。コースは、2 コースです。現地にて、コースの選択をします。

「友の会」は、高齢者が中心です。初心者含め、参加者 50 名程度（男・女：半々）です。参加費は 300 円（保険代、菓子代）です。現地集合・現地解散で、駐車可能です。奮ってご参加ください。問い合わせは 090-2290-2495（渡部和彦）です。

2025 年 3 月 広大マスターズ・ウォーキング大会担当 渡部 和彦

【ウォーキング大会実施要領】

※添付ファイル「健康づくりウォーキング友の会（月例会）の案内」（地図付き）も参照ください。

第 14 回 広大マスターズ主催ウォーキング大会（第 31 回例会）

「憩いの森公園約 6km コース・約 3.5 km コース」

日 時：2025 年 3 月 23 日（日）午前 9:00～12:00

現地集合です。8:40 までに受付を済ませてください。

会 場：憩いの森公園（龍王山）

（ホームページを検索して参照ください。管理事務所：東広島市西条町寺家 941-17 TEL. 082-422-0005）

集合場所：管理事務所玄関付近

※駐車場は、憩いの森公園入口前でセミナーハウス近くの無料駐車場（160 台）をご利用下さい。

- 準備・整理運動： Dynamic・ストレッチ体操・他
- 転倒回避体操・等
- 愉快地に周辺 6km コース又は約 3.5 km コースのウォーク

事前申し込み：kazuwp@hiroshima-u.ac.jp（渡部）

次ページの【別紙：参加申し込み用紙】に記載し、当日 3 日前の 3 月 20 日（木）までにメール送信下さい。

装備：水分補給、その他各自必需品。

参加費：300 円（保険代、菓子代）

当日連絡先：090-2290-2495（わたなべ かずひこ（携帯））

以上

【別紙：参加申込み用紙】

第 14 回 広大マスタース主催ウォーキング大会（第 31 回例会）

「憩いの森公園約 6km コース・約 3.5 km コース」

日 時：2025 年 3 月 23 日（日）午前 9:00～12:00

現地集合。8:40 までに受付終了

○ 個人参加希望者

氏 名：

住所（連絡先）：

電 話：

メールアドレス：

○ グループ（家族・等）参加者

代表者 氏名：

住所（連絡先）：

電 話：

メールアドレス：

グループメンバーの氏名：

○ メールの送付先（渡部 和彦）：kazuwp@hiroshima-u.ac.jp

○ 雨天決行

以上